

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего часов	Теория	Практика	
Продвинутый					
1.	Вводное занятие. Правила поведение на учебном занятии	2			
1.	Анализ соревнований за летний период	4	4	-	
2.	Классификация яхт	4	4		Опрос
3.	Основные части яхты	10	5	5	Тестирование
4.	Детали корпуса	10	6	4	Тестирование
5.	Парус и его части	10	6	4	Тестирование
6.	Управление яхтой	33	14	19	Тестирование
7.	Такелажное дело (мастерская)	40	15	25	
8.	Судейская практика	10	6	4	Тестирование
9.	Краеведение	10	6	4	Тестирование
10.	Метеорология	10	6	4	Тестирование
11.	Правила соревнований	20	10	10	Тестирование
12.	Общефизическая подготовка	42	4	38	
13.	Личная гигиена яхтсмена, профилактика различных заболеваний, Допинг-РУСАДА	4	2	2	
14.	Основные приемы оказания доврачебной помощи	5	2	3	
Промежуточная аттестация		1			Сдача норм ОФП, тестирование,
Итоговая аттестация по освоению программы		1			Сдача норм ОФП, тестирование
Всего:		216	88	128	
Базовый					
1.	До набор в группу	2			
2.	Вводное занятие. Повторение материала, Анализ соревнований.	4	4	-	
3.	Классификация яхт	4	4		Опрос
4.	Устройство швертбота	26	12	14	Тестирование
5.	Управление яхтой	28	14	14	Тестирование
6.	Такелажное дело	22	8	14	

	(мастерская)				
7.	Метеорология	4	2	2	Тестирование
8.	Правила соревнований	14	7	7	Тестирование
9.	Общефизическая подготовка	30	4	26	
10.	Личная гигиена яхтсмена, профилактика различных заболеваний, Допинг РУСАДА	4	2	2	
11.	Краеведение	4	2	2	
Промежуточная аттестация		1			Сдача норм ОФП, тестирование
Итоговая аттестация		1			Сдача норм ОФП, тестирование
Всего:		144	60	84	